

Octobre 2024 MENU DE ESCUELA PRIMARIA

¡NECESITAMOS AYUDA!
 Trabaja para
 Servicios de Nutrición
Vea detalles en el reverso

COCINA	DÍA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
						
		1 * Medallón de salchicha, huevo y pan francés	2 * ✓ ♦ Pastel de café con chispas de chocolate	3 ♦ Ronda sumo de desayuno	4 * ♦ Barra de granola casera	
		♦ * Burrito casero de frijoles y queso	* Palomitas de Pollo a la Naranja Brown Rice	♦ * ✓ Macarrones con queso	* * ✓ * Stromboli italiano	
	7	* Banderilla de Salchicha	8 * ✓ ♦ Pastel de café con chispas de chocolate y calabaza	9 * ✓ ♦ Bagel y queso crema	10 ♦ * Batido de frutos rojos y granola	11 * Burrito de salchicha, huevo y queso
		* Sopa de pollo con fideos ♦ * ✓ * Sándwich de Queso tostado	* * Burrito de carnitas de cerdo	* Pollo tikka masala Arroz Jazmín Y Cúrcuma	* Pastel de pollo en cazuela	* Pollo Alfredo al horno * ✓ * Focaccia con hierbas
	14	♦ Frudel de manzana	15 * Medallón de salchicha, huevo y pan francés	16 * ✓ ♦ Pastel de café con chispas de chocolate	17 ♦ Ronda sumo de desayuno	18 * ♦ Barra de granola casera
		Sándwich de pollo empanizado * Patatas Ranch NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK	* Sopa de tortilla de pollo * Quesadilla de queso	* Arroz frito con pollo y jamón	♦ * ✓ * Macarrones con queso	✓ ♦ * Palitos de pan ♦ * con queso y salsa marinara
	21	* Banderilla de Salchicha	22 * ✓ ♦ Pastel de café con chispas de chocolate y calabaza	23 * ✓ ♦ Bagel y queso crema	24 ♦ Palitos de pan francés	25 * Burrito de salchicha, huevo y queso
		♦ * Sopa cremosa de tomate y albahaca ♦ * ✓ * Sándwich de Queso tostado	♦ * Burrito casero de frijoles y queso	* Palomitas de Pollo teriyaki Arroz integral	* ✓ * Rollo de canela * Medallón de salchicha	● * Sándwich de albóndigas italianas ♦ * Ensalada Cesar * ✓ * Galletas con chispas de mantequilla del Día de Harry Potter
	28	♦ Frudel de manzana	29 * Medallón de salchicha, huevo y pan francés	30	31	
		● * Macarrones con chile y queso	* * Enchilada de carnitas de cerdo y queso cheddar Totopos de tortilla	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	

- L**
- * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ♦ Caja de Proteínas
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - ▼ * * Humus c/ Tortilla Chips
 - ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - Hamburguesa con queso y Tater Tots
 - ♦ * Hamburguesa de frijoles negros con Tater Tots
- M**
- ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ♦ Caja de Proteínas
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ▼ * Nachos (● Carne o frijoles y queso))
- Mi**
- ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ♦ Caja de Proteínas
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ▼ * Ensalada de huevos sobre Base de Lechuga c/ Tortilla Chips
 - Hot Dogs con Tater Tots
- J**
- ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ♦ Caja de Proteínas
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly, Ensalada de atún)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ▼ * Ensalada de atún c/Chips de Tortilla o atún deli
 - Tiras de pollo con Tater Tots
- V**
- ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ♦ Caja de Proteínas
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ▼ * Huevos rellenos w/ Tortilla Chips
 - Salchicha en pan de maíz con Tater Tots

CLAVE

- ★ Nuevo | ● Carne natural Painted Hills
- * Puede contener carne de puerco | ▼ Sin Gluten
- › Granjas Draper Valley | * Hecho a partir de sus ingredientes
- ✓ Harina Camas Country Mills | ♦ Vegetariano
- ♥ Atrapado en Oregón



DISPONIBLE CON TODOS LOS DESAYUNOS DE ESCUELA PRIMARIA:
 Leche blanca baja en grasa, fruta fresca y fruta enlatada refrigerada y jugo de frutas
 PLATOS PRINCIPALES ADICIONALES PARA DESAYUNO DISPONIBLES DIARIAMENTE:
 Harina de avena caliente, diversos cereales fríos, yogurt y Granola, barra de trigo integral con lactosuero.

OFRECIDO CON TODOS ALMUERZOS DE ESCUELA PRIMARIA:
 Leche descremada blanca y leche descremada con chocolate,
 diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de naranja,
 postre cuando esté en el menú.



SOBRE SERVICIOS DE NUTRICIÓN

Necesitamos Personal

- Trabaje durante el día escolar - ideal para padres que quieren estar en casa antes y después de clases
- Con todos los fines de semana, días festivos y veranos libres
- Solo necesita una actitud positiva y buena ética de trabajo: Nosotros lo entrenamos
- Puestos de tiempo completo y medio tiempo a partir de \$19.37-\$21.46
- Puestos de sustitutos a partir de \$18.22
- Contribuya de manera positiva en las vidas de los estudiantes

No se cobrará por el primer desayuno y almuerzo en todas las escuelas para todos los estudiantes. Comidas adicionales y leche o jugo a la carta están disponibles si hay fondos en la cuenta de comidas de un estudiante. Si los estudiantes desean comidas adicionales o los adultos desean una comida, el costo es el siguiente:

PRECIOS DE LAS COMIDAS

Segundo desayuno

Desayuno de Primaria\$ 2.50
 Secundaria\$ 2.75
 Adulto.....\$ 3.50

Segundo almuerzo

Primaria\$ 3.50
 Secundaria\$ 3.75
 Adulto\$ 5.00

Bebida Adicional

Leche o Jugo (comprados por separado) . \$.75

¡VISITE NUESTRA PÁGINA WEB! www.bend.k12.or.us/district/parents/school-meals



- | | | |
|----------|---------------------------------|-------------------------|
| Menus | Catering | Preguntas |
| Personal | Gratis y Reducido (+ solicitud) | Información de contacto |
| Empleos | Contenido de nutrientes | Recursos |

DISPONIBILIDAD

Hacemos todo lo posible para que todos los artículos que están en el menú se encuentren disponibles cada día. Sin embargo, debido a la cantidad de estudiantes estimada, al control de costos y a los esfuerzos para controlar desperdicios, algunos artículos pueden estar agotados en el momento en que su hijo hace de sus selecciones. Si su hijo no encuentra el artículo deseado, debe preguntar al personal de Servicios de Nutrición por una opción alternativa.

NUTRISLICE



Para su conveniencia, las escuelas de Bend-La Pine utilizan un sistema de menú digital llamado Nutrislice. Para un fácil acceso electrónico, utilice este enlace que también se incluye en la parte de la página web para Padres/Comidas escolares: <https://bend.nutrislice.com/menus-eula-splash>



Para tratar de reducir la grasa, todas las salchichas y la mayoría de los productos "ham" están hechos con carne de pavo. Los productos derivados del puerco están marcados con un **X**.

NOTIFICACIÓN POR EMAIL SOBRE LA CUENTA DE COMIDAS

Cuando se inscribe en BLPay, usted puede recibir una notificación por correo electrónico cuando la cuenta de su hijo está por debajo de una cantidad de dinero que usted elige. Usted no necesita depositar dinero para usar esta función. Haga clic en el botón Edit Profile después de configurar su cuenta e iniciar la sesión; a continuación, elija Yes o No para Low Balance Email (correo electrónico por saldo bajo) (por omisión es Yes) e indique el Low Balance Amount (saldo bajo) (por omisión es \$5,00). Haga clic en el botón Update Profile y luego termine la sesión.

CARGO

No es nuestra intención permitir cargos. Sin embargo, si un niño tiene dinero en su cuenta de comida pero no es suficiente para la comida del día, se le permitirá un cargo y se esperará dinero al día siguiente para cubrir el cargo. No se permitirán cargos por artículos a la carta o segundas comidas. La comunicación con respecto a saldos y cargos bajos se enviará directamente al padre / tutor por correo electrónico, correo de los EE. UU. Y / o por llamada telefónica según lo exija la legislación estatal.

NORMAS SOBRE CHEQUES DEVUELTOS

Las Escuelas de Bend La Pine utilizan Envision Payment Solutions como su proveedor de servicios de cheques. Ellos procesan todos los cheques devueltos por fondos insuficientes o no cobrados. Su cheque NSF (Fondos insuficientes) puede ser presentado electrónicamente para su cobro. Además, se cargará a su cuenta una tarifa de \$25 por cheque devuelto. Por favor, no pague los cheques devueltos a Servicios de Nutrición.



En cambio, todos los pagos serán manejados por:

Envision Payment Solutions | PO Box 157 Suwanee GA 30024-0157

Phone: Toll Free 877-290-5460 | Fax: 770-709-3007 | <https://envisionpayments.com>