

COCINA DÍA

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Platos diarios

		1	2	3					
		NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES					
6	◆ Pastel de manzanas	7	✖ Chorizo en palillo	8	✖◆ Pastel estilo café de chispas de chocolate	9	✖ Burrito de chorizo, huevo y queso	10	✖✖ Bizcochos con salsa y Hash de patatas
	Sándwich de pollo a la milanesa * Tater Tots con Ranch		◆* Burrito casero de frijoles y queso		Tiras de pollo c/chile dulce Arroz integral		◆* Macarroni con queso		✓◆* Palillos de queso ◆* con salsa marinara
13	◆ Bastones de torrijas	14	✖◆ Pastel de café clásico	15	✖ Paty de chorizo, huevo y torrijas	16	◆ Galleta redonda de cereales	17	✖◆ Barra de cereales casera
	Sopa a la crema de tomate y albahaca ◆✓ Queso tostado		Tacos de pescado a la milanesa * Salsa rosa de Chili * Ensalada de repollo con aderezo a la miel Chips de Tortilla		* Pollo Tikka Masala Arroz jazmín con cúrcuma		✓* Pastel de pollo		* Pollo Alfredo al horno ✓* Pan Focaccia con hierbas aromáticas
20		21	◆ Pastel de manzanas	22	✖◆ Pastel estilo café de chispas de chocolate	23	✖ Burrito de jamón, huevo y queso	24	✖◆ Baguel con queso crema
	FERIADO POR MARTIN L. KING NO HAY CLASES		●* Taco blando de res y queso Chips de Tortilla		✖* Arroz frito con pollo y jamón		✓* Hush Puppy Tater Tots ✓* Galleta de Chocolate		●* Sándwich de albóndigas a la italiana ◆* Ensalda Cesar
27	◆ Bastones de torrijas	28	✖◆ Pastel de café clásico	29	✖ Chorizo en palillo	30	◆ Galleta redonda de cereales	31	
	Sopa de fideos y pollo ◆✓ Queso tostado		✖* Carnitas de puerco y Enchiladas de queso cheddar Chips de Tortilla		* Pollo con pasta Yakisoba		✓* Arrollado de canela * Pati de chorizo		NO HAY CLASES

L

M

Mi

J

V

- * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
 - ◆ Caja de Proteínas
 - ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - ▼* Humus c/ Tortilla Chips
 - ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - Hamburguesa con queso y Tater Tots
 - ◆* Hamburguesa de frijoles negros con Tater Tots
-
- ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ◆ Caja de Proteínas
 - ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
 - ▼* Nachos (● Carne o frijoles y queso))
-
- ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ◆ Caja de Proteínas
 - ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
 - ▼* Ensalada de huevos sobre Base de Lechuga c/ Tortilla Chips
 - Hot Dogs con Tater Tots
-
- ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ◆ Caja de Proteínas
 - ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly, Ensalada de atún)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
 - ▼* Ensalda de atún c/Chips de Tortilla o atún deli
 - Tiras de pollo con Tater Tots
-
- ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ◆ Caja de Proteínas
 - ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
 - ▼* Huevos rellenos w/ Tortilla Chips
 - Salchicha en pan de maíz con Tater Tots

CLAVE

- ★ Nuevo | ● Carne natural Painted Hills
- ✖ Puede contener carne de puerco | ▼ Sin Gluten
- › Granjas Draper Valley | ✖ Hecho a partir de sus ingredientes
- ✓ Harina Camas Country Mills | ◆ Vegetariano
- ♥ Atrapado en Oregón

DISPONIBLE CON TODOS LOS DESAYUNOS DE ESCUELA PRIMARIA:
Leche blanca baja en grasa, fruta fresca y fruta enlatada refrigerada y jugo de frutas
PLATOS PRINCIPALES ADICIONALES PARA DESAYUNO DISPONIBLES DIARIAMENTE:
Harina de avena caliente, diversos cereales fríos, yogurt y Granola, barra de trigo integral con lactosuero.

OFRECIDO CON TODOS ALMUERZOS DE ESCUELA PRIMARIA:
Leche descremada blanca y leche descremada con chocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de naranja, postre cuando esté en el menú.



Necesitamos Personal

- Trabaje durante el día escolar - ideal para padres que quieren estar en casa antes y después de clases
- Con todos los fines de semana, días festivos y veranos libres
- Solo necesita una actitud positiva y buena ética de trabajo: Nosotros lo entrenamos
- Puestos de tiempo completo y medio tiempo a partir de \$19.37-\$21.46
- Puestos de sustitutos a partir de \$18.22
- Contribuya de manera positiva en las vidas de los estudiantes

No se cobrará por el primer desayuno y almuerzo en todas las escuelas para todos los estudiantes. Comidas adicionales y leche o jugo a la carta están disponibles si hay fondos en la cuenta de comidas de un estudiante. Si los estudiantes desean comidas adicionales o los adultos desean una comida, el costo es el siguiente:

PRECIOS DE LAS COMIDAS

<p>Segundo desayuno</p> <p>Desayuno de Primaria\$ 2.50</p> <p>Secundaria\$ 2.75</p> <p>Adulto.....\$ 3.50</p>	<p>Segundo almuerzo</p> <p>Primaria\$ 3.50</p> <p>Secundaria\$ 3.75</p> <p>Adulto\$ 5.00</p>	<p>Bebida Adicional</p> <p>Leche o Jugo (comprados por separado) . \$.75</p>
--	---	--

¡VISITE NUESTRA PÁGINA WEB! www.bend.k12.or.us/district/parents/school-meals



- Menus
- Personal
- Empleos
- Catering
- Información de contacto
- Contenido de nutrientes
- Preguntas
- Recursos

DISPONIBILIDAD

Hacemos todo lo posible para que todos los artículos que están en el menú se encuentren disponibles cada día. Sin embargo, debido a la cantidad de estudiantes estimada, al control de costos y a los esfuerzos para controlar desperdicios, algunos artículos pueden estar agotados en el momento en que su hijo hace de sus selecciones. Si su hijo no encuentra el artículo deseado, debe preguntar al personal de Servicios de Nutrición por una opción alternativa.

NUTRISLICE



Para su conveniencia, las escuelas de Bend-La Pine utilizan un sistema de menú digital llamado Nutrislice. Para un fácil acceso electrónico, utilice este enlace que también se incluye en la parte de la página web para Padres/Comidas escolares: <https://bend.nutrislice.com/menus-eula-splash>



Para tratar de reducir la grasa, todas las salchichas y la mayoría de los productos "ham" están hechos con carne de pavo. Los productos derivados del puerco están marcados con un ✕.

NOTIFICACIÓN POR EMAIL SOBRE LA CUENTA DE COMIDAS

Cuando se inscribe en BLPay, usted puede recibir una notificación por correo electrónico cuando la cuenta de su hijo está por debajo de una cantidad de dinero que usted elige. Usted no necesita depositar dinero para usar esta función. Haga clic en el botón Edit Profile después de configurar su cuenta e iniciar la sesión; a continuación, elija Yes o No para Low Balance Email (correo electrónico por saldo bajo) (por omisión es Yes) e indique el Low Balance Amount (saldo bajo) (por omisión es \$5,00). Haga clic en el botón Update Profile y luego termine la sesión.

CARGO

En todas las escuelas se proporciona un desayuno y un almuerzo sin costo para todos los estudiantes cada día escolar. Se ofrecen comidas adicionales y leche o jugo a la carta. Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta de comidas para realizar estas compras. No se permitirán cargos.

NORMAS SOBRE CHEQUES DEVUELTOS

Si el banco rechaza su cheque, se cobrará un cargo por servicio en acuerdo con las directrices de la legislación estatal. Al decidir efectuar su pago por cheque, autoriza la representación de dicho cheque de forma electrónica si nos fuera devuelto. Asimismo autoriza, en acuerdo con la legislación vigente, la deducción de la misma cuenta de cualquier cargo o tarifa de tramitación por medio de giro físico o transferencia electrónica de fondos. La información de contacto es:



Envision Payment Solutions | PO Box 157 Suwanee GA 30024-0157
 Phone: Toll Free 877-290-5460 | Fax: 770-709-3007 | <https://envisionpayments.com>